

BOXTAG

Sonntag

18. 03. 2018

10:00 - 12:00 Uhr

Großmarkthalle

77933 Lahr, Güterhallenstraße 9

Öffentliches Training - Tag der offenen Tür

Lust auf Boxen? Erleben Sie eine Boxsport Trainingseinheit hautnah

Unsere 4 Trainingsgruppen (Damen/Mädchen/Selbstverteidigung, Anfänger, Fortgeschrittene und Managerboxer) zeigen Ihnen in einer intensiven Trainingseinheit alle Facetten eines Boxtrainings inkl. Technik-Partnerübungen, Schattenboxen, Sandsacktraining, leichtem Sparring und entsprechender Gymnastik. Lernen Sie unseren Verein und den Boxsport kennen oder machen Sie doch am besten gleich mit.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Nähere Informationen erhalten Sie bei

Alexander Hartmann 07821-5807-40 oder ah@hartmann-lahr.de



www.blauweisslahr.de