

# BOXTAG

**Sonntag**

**25. 11. 2018**

**10:30 - 12:00 Uhr**

**Großmarkthalle**

**77933 Lahr, Güterhallenstraße 9**

## **Öffentliches Training - Tag der offenen Tür**

**Lust auf Boxen? Erleben Sie eine Boxsport Trainingseinheit hautnah**

Unsere 3 Trainingsgruppen ( Anfänger, Fortgeschrittene und Managerboxer) zeigen Ihnen in einer intensiven Trainingseinheit alle Facetten eines Boxtrainings inkl.

Technik-Partnerübungen, Schattenboxen, Sandsacktraining, leichtem Sparring und entsprechender Gymnastik. Lernen Sie unseren Verein und den Boxsport kennen oder machen Sie doch am besten gleich mit. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**Nähere Informationen erhalten Sie bei**

**Alexander Hartmann 07821-5807-40 oder [ah@hartmann-lahr.de](mailto:ah@hartmann-lahr.de)**



**[www.blauweisslahr.de](http://www.blauweisslahr.de)**