

BOXTAG

Sonntag

02. 07. 2017

10:00 - 12:30 Uhr

Großmarkthalle

77933 Lahr, Güterhallenstraße 9

Öffentliches Training - Tag der offenen Tür

Lust auf Boxen? Erleben Sie eine Boxsport Trainingseinheit hautnah

Unsere 4 Trainingsgruppen (Damen/Mädchen, Anfänger, Fortgeschrittene und Managerboxer) zeigen Ihnen in einer intensiven Trainingseinheit alle Facetten eines Boxtrainings inkl. Technik-Partnerübungen, Schattenboxen, Sandsacktraining, leichtem Sparring und entsprechender Gymnastik. Lernen Sie unseren Verein und den Boxsport kennen oder machen Sie doch am besten gleich mit. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**Nähere Informationen erhalten Sie bei
Alexander Hartmann 07821-5807-40 oder ah@hartmann-lahr.de**



www.blauweisslahr.de